

Orientaciones ante Coronavirus COVID-19

Como aporte a nuestras comunidades educativas frente a la situación sanitaria que afecta al país, compartimos con Uds. información relevante para el cuidado personal.

Para prevenir, es muy importante que hagamos lo siguiente:

•

1. **Mantener una higiene de manos adecuada con agua y jabón. Se sugiere lavado por 30 segundos a lo menos cada 2 horas.**
2. **Disponer de alcohol gel dentro del recinto y en el hogar, en caso de no ser posible lavarse las manos con jabón.**
3. **Al estornudar o toser, cubrirse la boca y nariz con pañuelo desechable o con nuestro antebrazo.**
4. **No tocarnos la cara: ojos, nariz y boca.**
5. **Mantener la distancia de 2 metros con todas las personas y utilizando mascarilla en todo momento.**
6. **La mascarilla deben ser utilizadas en todos los lugares públicos y en caso de interactuar con una persona contagiada, al interior del domicilio.**
7. **Por último, preocuparnos de mantener limpias las superficies (baño, cocina por ejemplo).**
8. **Al producirse un caso diagnosticado de un funcionario del establecimiento, en circunstancias de turno ético y/u otra función se establece lo siguiente:**

a.- **Se considera al funcionario “Caso Probable” en el caso de haber estado en contacto con una persona de diagnóstico positivo entre 2 días antes del inicio de los síntomas y 14 días después de los síntomas del enfermo.**

b.- **Para calificar el contacto como estrecho, se deben cumplir algunas de las siguientes circunstancias: Haber mantenido más contacto de 15 minutos cara a cara, a menos de un metro, sin mascarilla; haber compartido un espacio cerrado por dos horas o más; vivir o pernoctar en el mismo hogar o institución cerrada; haberse trasladado en cualquier medio de transporte cerrado con una proximidad menos de un metro con otro ocupante contagiado, sin mascarilla.**

c.- **Las personas que cumplan algunos de los criterios anteriores son consideradas como “Casos Probables” y deberán permanecer en cuarentena por 14 días desde el contacto estrecho, si además manifiestan un síntoma de la enfermedad, no será necesario el Test PCR.**



PRINCIPALES SÍNTOMAS



Fiebre alta sobre 38°C



Tos



Dificultad respiratoria

Si estuvo en un país con brote de Coronavirus o en contacto con una persona con enfermedad respiratoria por Coronavirus y presenta alguno de los síntomas señalados:

Diríjase al Servicio de Urgencia más cercano alertando de inmediato sobre sus viajes y síntomas.

Si tiene dudas llame a Salud Responde.
Disponible las 24 horas del día.



¿Cómo prevenirlo?



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.



Al toser o estornudar cubra boca y nariz con pañuelo desechable o con el antebrazo.



Evite tocar o acercarse a personas con infecciones respiratorias.



Infórmese en minsa.cl
o llamando a Salud Responde

